

Les formations continues de la fédération d'un coup d'œil

(Février 2024)

Accent sur les bénévoles de structure

Rôle et missions d'un président et d'un vice-président JALMALV

Objectifs	<p>Permettre aux participants :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ d'identifier les composantes du rôle d'un président d'association loi 1901,➤ d'identifier les obligations d'un président d'association en tant que représentant de l'association,➤ de repérer les spécificités des missions d'un président d'une association JALMALV,➤ de repérer les missions potentielles d'un vice-président JALMALV,➤ d'en déduire des recommandations pour exercer le rôle de président ou de vice-président (qualités, délégations envisageables, équipes d'appui, etc.), <p>afin de dégager des pistes de progrès pour l'accomplissement de leurs missions respectives.</p>
Contenu	<p>Exposés, témoignages, réflexions et débats autour des :</p> <ul style="list-style-type: none">• échanges et analyse entre participants des missions exercées par président et vice-président,• rouages d'une association JALMALV,• actes dont la signature incombent au président d'une association JALMALV,• liens avec la Fédération JALMALV.
Public	<ul style="list-style-type: none">▪ Bénévoles JALMALV exerçant le rôle de président/de vice-président au sein de leur association▪ Bénévoles pressentis par leur association pour exercer une telle responsabilité.

Ethique et engagement à JALMALV

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">➤ Permettre aux bénévoles des associations JALMALV d'appréhender l'éthique, et plus particulièrement l'éthique de la fédération JALMALV en lien avec les valeurs et son cadre de référence➤ Etre capable de se situer au sein du mouvement JALMALV
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Etre à JALMALV, qu'est-ce que cela signifie pour vous ? Quel engagement sur le plan éthique• Rappels sur la fédération JALMALV, ses valeurs, son rôle par rapport aux associations, sa position par rapport à la sédation, à l'euthanasie• Le bénévolat à JALMALV : l'accompagnement bénévole et les autres bénévolats, limites de l'accompagnement bénévole• Notions d'éthique : définition, principes, démarche (analyse de situations)
Public	<ul style="list-style-type: none">▪ Tous bénévoles, qu'ils soient d'accompagnement, dans la cité ou de structure

Formation au Rôle des coordinateurs

Objectifs	<p>Permettre aux participants, à partir de leur expérience de terrain et des rencontres de coordinateurs réalisées au niveau des associations locales et/ou des ententes régionales, de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Partager leurs expériences et leurs questionnements ➤ En tirer le bilan ➤ Réfléchir ensemble, en vue d'élaborer des solutions adaptées aux problématiques rencontrées
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • La fonction et le rôle des coordinateurs/trices : Nouveaux dans la fonction ou plus expérimentés ; Associations de tailles différentes ; Le sens du collectif. • La fonction et le rôle des coordinateurs/trices dans le cheminement des candidats vers le bénévolat d'accompagnement
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles JALMALV assurant la fonction de coordination des bénévoles au sein des associations ▪ Bénévoles référents d'équipes ▪ Présidents des associations désirant approfondir leur connaissance de la fonction de coordinateur de bénévoles

La fonction de trésorier dans une association JALMALV

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rappeler les responsabilités et les obligations légales des trésoriers ➤ Améliorer la qualité de l'information financière des associations et le reporting à la fédération ➤ Echanger sur les diverses sources de financement
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Matin : contexte réglementaire, le compte de résultat, le bilan, le rapport financier, les procédures internes (signature, ordonnancement des dépenses...etc.). • Après-midi : les sources de financement (subventions, les dons, les legs, cotisations...etc.) • Echange et retours d'expérience
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trésorier, Présidents & Vice-Présidents des associations JALMALV

Initiation Comptabilité d'association JALMALV

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ En cours de préparation
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • En cours de préparation
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles Trésorier, Présidents & Vice-Présidents des associations JALMALV ▪ Bénévoles pressentis par leur association pour exercer une telle responsabilité

Représentation des usagers - Plateforme d'échanges d'expériences

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">➤ Rappel des connaissances du contexte juridique relatif à la représentation des usagers.➤ Mesure de la spécificité de la représentation des usagers par un bénévole JALMALV.➤ Actualisation des connaissances en matière de représentation d'usagers (nouvelle loi santé décret du 01 juin 2016).➤ Partager des expériences de terrain.➤ Trouver des solutions susceptibles de répondre aux diverses problématiques soulevées, et adapter leur mode de fonctionnement.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Rappel des textes officiels (loi et décrets) relatif à la représentation des usagers.• Commissions et structures nouvellement mises en place : leur rôle, la place des représentant des usagers.• Présentation par les participants de leur expérience de représentation d'usagers avec mise en évidence des difficultés qu'ils rencontrent, de leurs questionnements, mais aussi des aspects positifs de l'exercice de leur mission.• Rappel des recommandations édictées par la Fédération JALMALV.• Analyse critique des pratiques exposées au regard de ces recommandations : identification des points faibles, des points forts ; recherche de solutions adaptées aux problématiques soulevées ; relevé éventuel de réflexions complémentaires à conduire au sein de la Fédération JALMALV.
Public	<ul style="list-style-type: none">▪ Bénévoles JALMALV exerçant des missions de représentants des usagers

Accent sur les bénévoles dans la cité

Parler en public, communiquer et faire connaître le message de JALMALV

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Faciliter et sécuriser la prise de parole du bénévole JALMALV devant présenter de l'association devant des publics variés. ➤ Assurer la cohérence du message de JALMALV et sur JALMALV transmis aux différents publics.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Découverte des forces / faiblesses de chaque participant en matière de communication à partir d'une mise en situation magnétoscopée. • analyse des éléments d'une communication réussie (l'émetteur, le récepteur, le message) et d'une prise de parole efficace selon les types d'intervention. • Elaboration en groupe les bases d'un argumentaire de présentation de l'association (son histoire, ses objectifs, ses réalisations et ses moyens, ses messages) ; ou élaborer un message bref (2' à 3'). • Entraînement à porter l'argumentaire à l'aide de plusieurs sketches magnétoscopés (soirée grand public pour recherche de bénévoles, présentation dans une école de futurs membres d'équipes soignantes, présentation à un organisme pour recherche de subvention, exposé sur les soins palliatifs et les droits des malades, etc.). • Mise à disposition d'un message de référence sur JALMALV. <p><i>Nota : un contact préalable pourra avoir lieu avec les participants inscrits pour recueillir leurs attentes spécifiques</i></p>
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tous bénévoles concernés à divers titres par la communication pour leur association, en particulier : administrateurs, responsables de communication, bénévole dans la cité, permanence d'accueil (physique, téléphonique), coordinateurs de bénévoles, etc.

Osons parler de la mort avec les enfants et les adolescents

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Permettre d'aller à la rencontre des enfants et des adolescents dans la cité (ville, école, quartiers). ➤ Repérer les questions que se posent les enfants et les ados sur le cycle de la vie. ➤ Savoir utiliser les outils de médiation mis en place par la Fédération JALMALV pour parler avec les enfants et les adolescents. ➤ Repérer les enjeux des outils et en particulier de la valise. <p><i>(Cette formation n'a pas pour but d'accompagner des enfants malades ou en deuil)</i></p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Le cycle de la vie, conception de la vie et de la mort selon la maturité de l'enfant. • Quand, Comment, Où, Avec quels mots aborder avec les enfants et les adolescents le concept de mort inscrit dans le cycle de la vie. • Spécificités liées à l'adolescence sur les questions de la vie et de la mort. • Présentation et enjeux dans l'utilisation de la valise.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles JALMALV souhaitant aller vers les enfants et les adolescents dans la cité. ▪ Sur demande, les bénévoles de toute autre association, avec le même projet

Journée Référents Valise-Osons parler de la mort avec les enfants et ados

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Permettre aux bénévoles des associations JALMALV de se rencontrer et d'échanger sur les différentes utilisations de la valise et de ses outils mises en place dans leur région. ➤ Echanger sur l'accueil qu'elles ont pu avoir auprès des décideurs. ➤ Partager sur les facilités ou impossibilités d'utiliser la valise comme outil de médiation. ➤ Echanger sur les différentes utilisations de la valise. ➤ Faire évoluer son contenu et partager les idées, les jeux conçus par les uns et les autres.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Reprendre le concept de vie, de mort, du cycle de la vie selon la maturité de l'enfant. • Apporter un soutien aux bénévoles face aux questions posées par les enfants. • Recenser les difficultés rencontrées par les bénévoles et ensemble trouver des solutions. • Repérer les lieux d'intervention et trouver les mots pour présenter l'action auprès des adultes. • Concevoir un courrier d'approche expliquant notre démarche. • Repérer les tranches d'âge les plus concernées dans nos approches.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les bénévoles JALMALV qui ont déjà participé à la formation <i>Osons parler de la vie et de la mort avec les enfants et les adolescents</i> et qui souhaitent approfondir le sujet.

Place et rôle des bénévoles et des associations JALMALV dans les directives anticipées (ou niveau 1)

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Permettre aux participants de connaître et comprendre ce que sont les Directives (Discussions) Anticipées. Y a-t-il un rôle dans leur mise en œuvre au cours de leur mission d'accompagnement ? ➤ Permettre aux participants d'être référent en lien avec la Campagne « Moi j'anticipe les conditions de ma fin de vie » dans le cadre de leur mission de sensibilisation du grand public sur ce thème (bénévole dans la Cité)
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Retour d'expériences et questionnements sur les Directives (Discussions) anticipées • Rappels législatifs : information sur la Loi Léonetti et le décret en lien avec les Directives (Discussions) anticipées • Regard d'un intervenant professionnel confronté à cette problématique • Expérience du jeu « A vos souhaits » en petits groupes et retour • Place du bénévole / discussions anticipées
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles JALMALV exerçant une mission de bénévole d'accompagnement ou une mission de sensibilisation dans la cité

Directives anticipées-Comment conduire un atelier d'écriture (ou niveau 2)

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Diversifier les approches et moyens d'impliquer les différents publics ; les aider à s'approprier la démarche d'anticipation et le retour sur soi que demande la rédaction des directives. ➤ Proposer une aide opérationnelle à l'introspection et la rédaction des directives, expliquer que celles-ci ne peuvent se résoudre à cocher des cases dans un document mais relèvent d'un véritable cheminement
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Atelier d'écriture : mise en condition, déroulement et exploitation de ce qui aura été évoqué • Retombées méthodologiques
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles ayant déjà participé à la formation niveau 1, ayant déjà une expérience des actions d'information en public

Concevoir et animer une réunion publique fin de vie

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Concevoir un programme de soirée-débat comprenant 3 volets : information, controverse et promotion de JALMALV. ➤ Armer les responsables associatifs ou porteurs du projet pour la préparation de la séance et pour son animation
Contenu	<p>Sur le fond</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rappels sur les lois sur les droits des malades 2005, 2016 • Les projets de lois euthanasie déposés en France ; auditions CESE, CCNE, Sénat ; comparaison des législations hors de France et de leurs effets • Point de vue de la fédération JALMALV : problématique historique, définitions utiles, notes d'étape de la fédération <p>Sur la forme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proposition de programmes ou formats possibles pour une séance publique « Fin de vie » • Le cadrage des interventions des éventuels experts ou intervenants extérieurs • Gestion d'une controverse, traitement des objections lors d'une manifestation publique et recommandations pour l'animation
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Responsables associatifs ▪ Bénévoles porteurs de projet au nom de l'association ▪ Par extension, bénévole devant participer à une intervention publique sur ces thèmes au nom de JALMALV

Accent sur les bénévoles d'accompagnement

Deuil-module 1 : Formation initiale à l'écoute des personnes en deuil

Objectifs	➤ Permettre à des bénévoles, membres de différentes associations JALMALV de se préparer dans le cadre de leur association au soutien de personnes en deuil
Contenus	<ul style="list-style-type: none">• Approche de l'expérience personnelle que chacun a du deuil et de la perte• Mise à jour des connaissances théoriques sur le deuil• Sensibilisation à l'écoute de la personne en deuil à partir d'exercices de mise en situation• Réflexions sur le sens et les limites du soutien spécifique qui peut être proposé à la personne en deuil dans un cadre associatif JALMALV
Public	<ul style="list-style-type: none">▪ Bénévoles dont la mission inclut l'écoute de personnes en deuil.▪ Bénévoles envisageant de participer ultérieurement à la session <i>Préparation à l'animation de groupes de personnes endeuillées</i>

Partage d'expérience « Café deuil »

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">➤ Partager des expériences de terrain➤ Identifier les attentes et les besoins des participants à ces cafés en tenant compte de ceux qui sont en deuil➤ Identifier les personnes qui sont prêtes à participer à un groupe deuil JALMALV
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Etat des lieux à partir d'un questionnaire rempli par chaque participant, suivi d'un temps d'échanges sur les problématiques remontées
Public	<ul style="list-style-type: none">▪ Accompagnants bénévoles JALMALV ayant suivi la formation deuil module 2 et ayant animé au moins un café deuil.

Deuil-module 2 : Préparation à la co-animation de groupes de personnes en deuil

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Permettre à des bénévoles, membres de différentes associations JALMALV, de se préparer à organiser et à animer, au sein de leur association, des groupes de soutien de personnes en deuil
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Ré appropriation de certaines données : les étapes du deuil, le vécu intérieur de la personne endeuillée, la durée et la fin du travail du deuil, les facteurs et les signes de complication du deuil. • Mise au point des consignes relatives aux animations : le rôle de chacun. • Apports théoriques et pratiques (avec remise de fiches) sur : les préalables à la constitution d'un groupe de personnes en deuil, le cadre et les règles, les questions concernant le début et la fin d'une séance, ce qui se passe pendant une séance, le suivi des séances au fil du temps, la fin des rencontres pour un groupe. • Mise en situation des participants dans des exercices de simulation d'animation.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles JALMALV ayant suivi la session de formation « Formation initiale à l'écoute des personnes en deuil », pressentis pour s'engager dans la co-animation de groupes de soutien de personnes en deuil et ce, dans le cadre du projet associatif de leur association.

Partage d'expérience « Co-animation de Groupe Deuil »

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Appréhender les moyens trouvés par les bénévoles pour faire face à la situation Covid ➤ Consolider les acquis de la session « Préparation à la co-animation de groupes d'endeuillés» ➤ Permettre aux participants d'analyser leurs pratiques de co-animation de groupes de soutien de personnes en deuil et de partager leurs expériences et les moyens mis en place pour faire face aux obstacles rencontrés dans leur pratique ➤ Cette session de formation est axée sur le suivi de groupe dans sa dynamique, tout au long de son cheminement. Seront examinées les difficultés éprouvées par les uns et les autres dans le travail de co-animation (circulation de la parole, partage des émotions, articulations des animateurs, préparation de la fin d'une rencontre, etc.)
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Etat des lieux à partir d'un questionnaire rempli par chaque participant, suivi d'un temps d'échanges sur les problématiques remontées • Confrontation de pratiques avec analyse, échanges • La formation comportera : tour de table, retours théoriques, synthèse
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles JALMALV ayant une pratique de co-animation de groupes de soutien de personnes en deuil au sein de leur association ▪ Encourager l'inscription à la même session de 2 ou 3 bénévoles de la même association qui ont co-animé ensemble des groupes de personnes en deuil ▪ Un même bénévole peut y participer plusieurs fois afin d'être accompagné dans l'évolution de sa co-animation au fil du temps ▪ Conditions préalables : <ul style="list-style-type: none"> ▪ - avoir suivi la session de formation « Préparation à la co-animation de groupes d'endeuillés » ▪ - avoir pratiqué la co-animation de groupes de personnes en deuil au moins une fois

Deuil-module 3 : Formation continue Pratiques de co-animation de groupe d'endeuillés

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Consolider les acquis de la session « Préparation à la co-animation de groupes d'endeuillés ». ➤ Permettre aux participants d'analyser leurs pratiques de co-animation de groupes de soutien de personnes en deuil et de partager leurs expériences et les moyens mis en place pour faire face aux obstacles rencontrés dans leur pratique.
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> • Confrontation de pratiques avec analyse, échanges, travaux en groupes et mises en situation. • Cette session de formation est axée sur le suivi de groupe dans sa dynamique, tout au long de son cheminement. • Seront examinées les difficultés éprouvées par les participants dans le travail de co-animation (circulation de la parole, partage des émotions, articulation des animateurs, préparation de la fin d'une rencontre, etc.).
Public	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles JALMALV ayant une pratique de co-animation de groupes de soutien de personnes en deuil au sein de leur association. Les exercices du stage s'inspireront directement des expériences d'animation vécues par les stagiaires dans des groupes qu'ils auront animés.

Engagement auprès des personnes âgées : quel sens pour nous bénévoles JALMALV ?

Objectifs	<p>Permettre aux participants d'identifier le sens de leur engagement auprès de la personne âgée par rapport :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ à la personne âgée elle-même, ➤ au partenariat avec les professionnels de santé s'occupant de personnes âgées, ➤ aux familles, ➤ à la société, ➤ au projet associatif JALMALV.
Contenu	<p>Exposés, réflexions et débats autour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • du regard posé sur les personnes âgées et sur sa propre vieillesse, • de la démarche du bénévole JALMALV s'engageant dans le bénévolat d'accompagnement de la personne âgée, • de la réalisation du projet associatif JALMALV.
Public	<p>Bénévoles JALMALV :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bénévoles JALMALV pratiquant l'accompagnement des personnes âgées, ▪ Bénévoles JALMALV assurant la coordination de ces bénévoles d'accompagnement, ▪ Responsables associatifs dont l'association s'engage vers l'accompagnement des personnes âgées.

Oser la relation avec les personnes silencieuses ou confuses

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Apprivoiser le silence dans la rencontre ➤ Gagner en confiance dans notre simple et pleine présence ➤ Trouver des points d'appui à la relation dans les situations où le dialogue n'est pas possible ➤ Développer notre écoute du non-verbal et notre capacité d'ajustement depuis cette perception ➤ Entendre et reformuler ce que la personne exprime dans l'apparent non-sens de la confusion
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Brefs topos • Elaborations à partir de partages d'expériences vécues • Exercices et expériences en grand et petit groupe
Public	<p>Bénévoles JALMALV</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ pratiquant l'accompagnement en institution ou à domicile ▪ ou assurant la coordination de ces bénévoles d'accompagnement

Accompagnement à domicile

Objectifs	<p>Permettre aux participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De réfléchir sur leur perception de l'accompagnement à domicile ➤ D'identifier les caractéristiques et les exigences de l'accompagnement à domicile ➤ D'adapter leurs propres pratiques d'accompagnement au contexte du domicile ➤ De partager des expériences d'accompagnement à domicile
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Identification des caractéristiques de l'accompagnement à domicile : la notion d'espace privatif • Origine de la demande d'accompagnement et analyse de chaque contexte particulier (partenaires, implication et responsabilité de l'association) • Qualités requises et exigences spécifiques pour assurer ce type d'accompagnement • Mode d'intégration des accompagnants bénévoles au domicile • Rôle du Coordinateur de bénévoles • Textes de référence de la Fédération
Public	<p>Bénévoles JALMALV :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ayant une pratique de l'accompagnement à domicile ▪ Ou exerçant ou ayant exercé leur bénévolat en institution et souhaitant s'engager dans l'accompagnement à domicile, dans le cadre du projet associatif de leur association ▪ Ou assurant la coordination d'équipes d'accompagnants bénévoles à domicile

Partage d'expérience « Accompagnement à domicile »

Objectifs	<p>Permettre aux participants :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Partager des expériences de terrain➤ Identifier les attentes et les besoins des participants à l'occasion de leurs accompagnements à domicile➤ Trouver des réponses aux problématiques soulevées par les participants et ajuster leurs pratiques d'accompagnement à domicile➤ Actualiser les connaissances des participants en matière d'accompagnement à domicile ➤ Trouver une piste d'amélioration
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Etat des lieux à partir d'un questionnaire rempli par chaque participant, suivi d'un temps d'échanges• Reprise des points qui préoccupent ou interrogent les participants• Rappel des textes en vigueur sur l'accompagnement à domicile• Des pistes d'amélioration
Public	<p>Bénévoles JALMALV :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Ayant une pratique de l'accompagnement à domicile▪ Ou assurant la coordination d'équipes d'accompagnants bénévoles à domicile

*